

Arzt-Patienten Leitfaden

ALDO+PA Test zur Diagnose von primärem Aldosteronismus

Für Patienten: Ist der ALDO+PA Test für Sie geeignet?

Der **ALDO+PA Test** ist ein fortschrittlicher Bluttest, der eine präzises Screening-Ergebnis für primären Aldosteronismus liefert, und so eine schnelle Diagnose ermöglicht. Wenn Sie unter unkontrolliertem Bluthochdruck leiden, mehrere Medikamente einnehmen oder eine familiäre Vorgeschichte von früh einsetzendem Bluthochdruck haben, kann dieser Test helfen, die zugrunde liegende Ursache zu identifizieren und die Behandlung zu verbessern.

Warum mit ALDO+ testen?

- + Frühe Erkennung von primärem Aldosteronismus
- + Keine Unterbrechung der laufenden Blutdruckmedikation erforderlich
- + Präziser als herkömmliche ELISA-Tests (Direktmessung von Blutdruckhormonen)
- + Reduziert das Risiko von Schlaganfällen, Herzinsuffizienz und anderen kardiovaskulären Komplikationen durch eine frühzeitig richtige medizinische Behandlung

Wo kann der Test durchgeführt werden?

Der **ALDO+ Test** ist derzeit an neun labors.at Standorten in Österreich verfügbar. Weitere Partnerlabore werden bald verfügbar sein.

Ihr Arzt kann den Test anordnen und die Blutprobenentnahme organisieren.

Kosten und Versicherungsdeckung

Der Test kostet 183,20 Euro. Er wird nicht von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen. Einige private Versicherungspakete können die Kosten teilweise oder vollständig abdecken, abhängig vom Anbieter und Tarif.

Testablauf

- 1) **Beratung:** Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob der **ALDO+ Test** für Sie geeignet ist.
- 2) **Blutprobenentnahme:**
Eine Blutprobe wird entweder in der Arztpraxis oder an einem der labors.at Standorte entnommen.
- 3) **Analyse:** Die Probe wird mittels modernster Massenspektrometrie für hochpräzise Ergebnisse untersucht.
- 4) **Ergebnisübermittlung:**
Die Ergebnisse werden je nach Präferenz entweder direkt an Sie oder den behandelnden Arzt gesendet.

Besprechen sie folgende wichtige Fragen mit Ihrem behandelnden Arzt:

- Könnte mein Bluthochdruck durch eine zugrunde liegende Ursache wie primären Aldosteronismus bedingt sein?
- Wie könnte der **ALDO+ Test** meine Diagnose und meinen Behandlungsplan verbessern?
- Beeinflussen meine aktuellen Medikamente die Testergebnisse?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es, falls meine Testergebnisse auf primären Aldosteronismus hinweisen?

Arzt-Patienten Leitfaden

ALDO+PA Test zur Diagnose von primärem Aldosteronismus

Für Ärzte: Wichtige Informationen zum ALDO+PA Test

Der ALDO+PA Test ist ein CE-IVD-zertifiziertes Screening-Tool, das mithilfe von Massenspektrometrie folgende Werte **Angiotensin I, Angiotensin II und Aldosteron** in Serumproben bestimmt. Daraus wird die **Aldosteron-Angiotensin II-Ratio (AA2-Ratio)**, ein validierter Biomarker zur Identifizierung von primärem Aldosteronismus gemessen. Der Test liefert dazu ein eindeutiges Screening-Ergebnis.

Warum ALDO+ anstelle herkömmlicher Tests verwenden?

- Direkte Messung wichtiger Biomarker (statt indirekter Renin-basierter Methoden)
- Zuverlässige Ergebnisse auch unter laufender anti-hypertensiver Therapie
- Höhere Genauigkeit und Reproduzierbarkeit im Vergleich zu ELISA-Tests
- Kompatibel mit den Empfehlungen und Leitlinien der Europäischen Gesellschaft für Hypertonie (ESH)

Testablauf für Ärzte

1. **Blutentnahme:** Entnehmen Sie eine Blutprobe (mind. 0,5ml Serum, Standard Serum Tube) in Ihrer Praxis (morgens, vor der täglichen Medikamenteneinnahme)
2. **Probenversand:** Organisieren Sie den Versand der Probe an labors.at zur Analyse oder überweisen Sie Patienten direkt an einen labors.at Standort zur Blutentnahme.

Analyse & Ergebnisinterpretation

Die Probe wird mittels Massenspektrometrie zur genauen Biomarker-Messung analysiert. Das Ergebnis beinhaltet einen Screening-Status mit einem klaren Ja/Nein Ergebnis für primären Aldosteronismus basierend auf klinisch validierten Grenzwerten. Darüber hinaus liefert der Test weitere Erkenntnisse zur Bewertung der Wirksamkeit blutdrucksenkender Medikamente sowie bestimmten Nierenfunktionen. Das Ergebnis wird entweder direkt an die Patienten oder den überweisenden Arzt übermittelt. Die Bearbeitungszeit beträgt in der Regel 14 Tage.

Für wen ist der Test geeignet?

Patienten mit folgenden Bedingungen können vom **ALDO+PA** Test profitieren:

- Resistenter oder unkontrollierter Bluthochdruck (unter mehreren Medikamenten)
- Bluthochdruck Grad 2 oder 3
- Niedrige Kaliumwerte (Hypokaliämie)
- Vorhofflimmern
- Obstruktive Schlafapnoe (OSA)
- Adrenales Inzidentalom
- Familiäre Vorgeschichte von primärem Aldosteronismus oder frühem Schlaganfall
- Bluthochdruck bei Personen unter 40 Jahren